

Pausensport Badminton

Treffpunkt: Montags 13:10 – 13:50 Uhr, vor der Sporthalle

Material: Sportkleidung, Sportschuhe und Wasser

→ ohne Sportkleidung und Sportschuhe ist keine Teilnahme möglich!

Was erwartet euch?

Wir starten mit einer kurzen Erwärmung, danach könnt ihr die ganze Zeit über Badminton spielen. Wir variieren zwischen freiem Spiel und (wenn von euch gewünscht) verschiedenen Übungen und Spielen.

Anforderung: Spaß am Sport sowie faires Verhalten.

