

Pausensport Basketball

Treffpunkt: Donnerstags 13:10 – 13:50 Uhr vor der Sporthalle

Material: Sportkleidung, Sportschuhe und Wasser

→ ohne Sportkleidung und Sportschuhe ist keine Teilnahme möglich!

Was erwartet euch?

Wir starten mit einer kurzen Erwärmung, danach könnt ihr die ganze Zeit über Basketball spielen. Wir variieren zwischen freiem Spiel und (wenn von euch gewünscht) verschiedenen Übungen und Übungsspielen.

Anforderung: Spaß am Sport sowie faires Verhalten.

